

Heilkräuter-Quiz

für Kinder



1. Welche Pflanze wird oft bei Bauchschmerzen oder Übelkeit als Tee getrunken?

- ☐ a) Pfefferminze
- ☐ b) Brennnessel
- ☐ c) Lavendel
- ☐ d) Salbei

2. Wofür wird Kamillentee traditionell verwendet?

- ☐ a) Zum Einschlafen
- ☐ b) Gegen Halsschmerzen und Magenprobleme
- ☐ c) Zum Haare färben
- ☐ d) Als Insektenschutz

3. Welche Heilpflanze hilft oft beim Einschlafen und bei Nervosität?

- ☐ a) Ringelblume
- ☐ b) Baldrian
- ☐ c) Rosmarin
- ☐ d) Löwenzahn

4. Was kann man mit Ringelblumensalbe behandeln?

- ☐ a) Kleine Wunden und Hautreizungen
- ☐ b) Zahnschmerzen
- ☐ c) Kopfschmerzen
- ☐ d) Rückenschmerzen

5. Welche Pflanze ist bekannt dafür, die Abwehrkräfte zu stärken?

- ☐ a) Thymian
- ☐ b) Echinacea (Sonnenhut)
- ☐ c) Gänseblümchen
- ☐ d) Klee

6. Wie nennt man die kleinen „Heiltröpfchen“ aus Pflanzen, die man oft in Flaschen kaufen kann?

- ☐ a) Saft
- ☐ b) Tinktur
- ☐ c) Sirup
- ☐ d) Öl

7. Wahr oder falsch? Brennnesseln kann man essen und sie sind sogar sehr gesund.

- ☐ Wahr
- ☐ Falsch

8. Welche Pflanze wächst oft am Wegesrand und wird gegen Insektenstiche genutzt?

- ☐ a) Spitzwegerich
- ☐ b) Holunder
- ☐ c) Minze
- ☐ d) Salbei

9. Wofür ist Salbeitee besonders bekannt?

- ☐ a) Gegen Husten
- ☐ b) Zum Gurgeln bei Halsschmerzen
- ☐ c) Gegen Kopfschmerzen
- ☐ d) Als Schlafmittel

10. Bonusfrage: Welche drei Heilkräuter kennst du noch aus deinem Alltag?